

## EUROPEAN SCHOOL SPORT DAY 2021



Lanciata nel 2015 dalla Commissione Europea ed organizzata ogni anno a fine settembre, la Settimana Europea dello Sport promuove lo sport e gli stili di vita sani e attivi al fine di incrementare il benessere fisico e mentale dei cittadini europei.

Dopo il grande successo degli scorsi anni, questa particolare edizione del 2021 si è resa più che mai necessaria a causa delle attuali e particolari circostanze legate alla diffusione del Covid-19 e dell'aumentata inattività fisica dei ragazzi.

Proprio per questo il tema di quest'anno è FROM SCHOOL SPACE TO MOVEMENT SPACE che ha l'obiettivo di stimolare gli alunni e i professori di Educazione Fisica e Scienze Motorie ad utilizzare tutti gli spazi, dentro e fuori la scuola, come luogo per muoversi in maniera creativa.

Tutti gli alunni della Scuola Secondaria di 1° grado provenienti dall'I.C. GIOVANNI XXIII di Martina Franca si sono uniti a milioni di giovani provenienti da tutta l'Europa durante le giornate del 5/6/7 per festeggiare la Giornata Europea dello Sport scolastico.

L'I. C. Giovanni XXXIII in gemellaggio con l'I. C. G. Marconi di Locorotondo hanno partecipato organizzando un evento "PLASTIC FREE" che ha unito lo sport in ambiente naturale l'avventura e la sostenibilità ambientale. Più di 250 alunni hanno raccolto plastica, carta e vetro durante un percorso di circa 5 km. tra asfalto e terreno boschivo sul cammino la "rotta dei due mari" .

La professoressa Gentilella referente del Progetto, insieme ai colleghi della Scuola Secondaria di 1° grado e alla collaborazione del Dirigente Scolastico Maria Blonda hanno permesso il successo di questo importantissimo evento dedicato al movimento.

Questa giornata ha avuto lo scopo di sensibilizzare ogni partecipante all'importanza di praticare attività fisica e sportiva sin dalla giovanissima età, esaltando uno stile di vita attivo e sano, agevolare l'integrazione delle persone con fragilità e fortificando il senso di appartenenza alla propria istituzione scolastica.

Prof.ssa

